



Tel 08452 730951

email

m-miebling@freenet.de



Besondere Zeiten erfordern neue Möglichkeiten und neue Wege

Nicht Jede/Jedem ist es möglich zu den Bewegungsstunden vor Ort zu kommen - kein Problem deshalb habe ich ein Online-Angebot entwickelt. Einfach zu den meisten Terminen per Zoom, das bedeutet



Wie sieht das aus?

Wir nutzen das Programm - **Zoom** - ein Programm das ermöglicht sich gleichzeitig zu Sehen und zu Hören d.h. ihr seht und hört mich und ich sehe und höre euch bzw. alle Teilnehmenden können sich Sehen und Hören. Die Bewegung findet für Jede*n in den eigenen Räumlichkeiten statt.



Eure Voraussetzungen: entweder ein Smartphon, ein Tablett oder ein PC mit Verbindung zum Internet (es sollte eine Kamera und ein integriertes Mikrophon vorhanden sein - haben die meisten Geräte)

Das Programm Zoom muss auf dem Gerät **installiert** werden (ist eine kostenfreie App), dies kann über einen **Link** passieren, den ich euch über SMS oder E-Mail schicken kann **oder** einfach in einem **App-Shop** z.B. Play Store suchen und herunterladen.

Eine Anleitung zur Einrichtung des Programmes kann ich euch schicken.

(gerne als Mail oder aufs Smartphon)

Ihr müsst für euch nur einen Wunschnamen eingeben (ihr braucht euch nicht registrieren).

Dann braucht ihr Zugangsdaten für das entsprechende Treffen (Meeting) - für die Bewegungsstunden ist das folgendes:

Bitte bei mir erfragen.

Und sobald ich das Meeting zum vereinbarten Zeitpunkt gestartet habe, können wir loslegen.

